

October - Challenge of the Day Calendar!

October is a month consisting of three theme weeks; [Week of Respect](#), [School Violence Awareness Week](#), and [Red Ribbon Week](#).

This month, each district student, staff member, and parent will be challenged to complete a specific challenge each day. Staff will have a reflective dialogue with students about these challenges during morning meeting. The challenges are related to each theme week and highlight the importance of respecting others and yourself, making connections, identifying social supports, making positive lifestyle choices, and coping strategies.

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
				<u>1</u> <i>Give 2 people compliments.</i>
<u>4</u> <i>Give an air high five to 5 peers. Wear BLUE to stomp out bullying.</i>	<u>5</u> <i>Care about your school! Clean up trash you see left behind.</i>	<u>6</u> <i>Write a nice note/draw a picture for someone.</i>	<u>7</u> <i>Hold the door for 3 people.</i>	<u>8</u> <i>Talk to 2 people you don't normally talk to.</i>
<u>11</u> <i>Say good morning to 3 adults and 3 peers.</i>	<u>12</u> <i>Tell someone why you appreciate them.</i>	<u>13</u> <i>Wave hello to 5 people</i>	<u>14</u> <i>Tell 3 people to have a nice day. Wear Purple as a symbol of peace and anti-violence.</i>	<u>15</u> <i>Tell 3 friends how they bring positivity to your life.</i>
<u>18</u> <i>Be kind to yourself and have a healthy snack.</i>	<u>19</u> <i>Ask someone how you can help them.</i>	<u>20</u> <i>Be a good sport! Wish an opponent good luck and thank them no matter the outcome.</i>	<u>21</u> <i>Let someone go first in line.</i>	<u>22</u> <i>Try a new exercise to de-stress!</i>
<u>25</u> <i>Come up with a personal goal about healthy living. Wear Red to pledge to make good choices and to be drug-free</i>	<u>26</u> <i>Be kind to yourself by doing something you enjoy.</i>	<u>27</u> <i>Respect yourself - be drug-free/make healthy choices!</i>	<u>28</u> <i>Identify 2 support people in your life and tell them.</i>	<u>29</u> <i>Smile at 10 people.</i>

October - Challenge of the Day Calendar!

Octubre es un mes que consta de tres semanas temáticas; *Semana del respeto*, *Semana de concientización sobre la violencia escolar* y *Semana del listón rojo*.

Este mes, cada estudiante del distrito, miembro del personal y los padres tendrán el desafío de completar un desafío específico cada día. El personal tendrá un diálogo reflexivo con los estudiantes sobre estos desafíos. Los desafíos están relacionados con cada semana temática y destacan la importancia de respetar a los demás y a usted mismo, hacer conexiones e identificar apoyos sociales, tomar decisiones positivas sobre el estilo de vida y tener estrategias de afrontamiento.

Todos estos factores crean una cultura escolar positiva y segura.

<u><i>lunes</i></u>	<u><i>martes</i></u>	<u><i>miércoles</i></u>	<u><i>jueves</i></u>	<u><i>viernes</i></u>
				<u>1</u> Dale cumplidos a 2 personas
<u>4</u> Choca los cinco con 5 compañeros. Usa AZUL para pisotear el bullying.	<u>5</u> ¡Preocúpate por tu escuela! Limpia la basura que ves dejada.	<u>6</u> Escribe una buena nota / dibuja una imagen para alguien.	<u>7</u> Manten la puerta para 3 personas	<u>8</u> Habla con 2 personas con las que normalmente no hablas.
<u>11</u> Di buenos días a 3 adultos y 3 compañeros.	<u>12</u> Dile a alguien por qué los aprecias.	<u>13</u> Saluda a 5 personas.	<u>14</u> Dile a 3 personas que tengan un buen día. Usa el morado como símbolo de paz y lucha contra la violencia.	<u>15</u> Dile a 3 amigos cómo aportan positividad a tu vida.
<u>18</u> Sé amable contigo mismo y ten un refrigerio saludable.	<u>19</u> Pregúntale a alguien cómo puedes ayudarlo.	<u>20</u> ¡Sé un buen deporte! Deseé buena suerte a un oponente y agrádecele sin importar el resultado.	<u>21</u> Deja que alguien vaya primero en la fila.	<u>22</u> ¡Pruebe un nuevo ejercicio para desestresarse!
<u>25</u> Propón una meta personal sobre una vida saludable. Usa rojo para comprometerte a tomar buenas decisiones y estar libre de drogas.	<u>26</u> Sé amable contigo mismo haciendo algo que disfrutes.	<u>27</u> Respétate a ti mismo: ¡no tomes drogas / toma decisiones saludables!	<u>28</u> Identifica 2 personas de apoyo en su vida y cuéntales.	<u>29</u> Sonríe a 10 personas.